

Test di ovulazione

Digitale Avanzato



Il Picco di fertilità viene visualizzato per 48 ore



Prova usando la prima urina del mattino



Non tenere mai lo stick con l'estremità rivolta verso l'alto

Per test autonomi. Leggi attentamente questo foglio illustrativo prima di eseguire un test.

1 Quando eseguire il test

Per sapere da quale giorno dovresti iniziare i test devi conoscere la durata del tuo ciclo. La durata del ciclo corrisponde al numero totale di giorni a partire dal Giorno 1 (primo giorno di sanguinamento completo) fino al e compreso il giorno prima dell'inizio del ciclo successivo.

Durata del ciclo (giorni):	21 o meno	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o più
Inizia il test il giorno del ciclo:	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 giorni prima del giorno previsto per il ciclo successivo

Se i tuoi cicli variano, utilizza quello più breve tra gli ultimi 6.

Se non sai quanto dura il tuo ciclo, attendi un ciclo e prendi nota.

2 Prepara il test

- a** Estrai lo stick di test dalla pellicola di alluminio e **rimuovi il cappuccio**.



- b** Inserisci lo stick di test nel portastick prima del test. Allinea le frecce.



- c** Prima di eseguire il test, attendi che venga visualizzato il simbolo di test pronto.



I simboli di nuovo ciclo lampeggeranno brevemente la prima volta che utilizzi il test. Fai riferimento ad "Altri simboli" sul retro.

3 Scegli il metodo di test

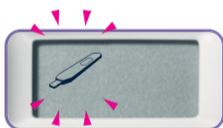
Posiziona l'estremità assorbente:



oppure



4 Attendi



Rimetti il cappuccio e appoggia lo stick di test su una superficie piana. Non espellere ancora lo stick di test.

Entro **1 minuto** il simbolo di test pronto lampeggerà.



Dopo **5 minuti** il display mostrerà il risultato.

5 Risultati



Fertilità bassa: poche probabilità di rimanere incinta

Riesegui il test domani. I risultati di Fertilità bassa vengono visualizzati per 8 minuti. Se non riesci a vedere il risultato, espelli lo stick di test e il risultato sarà visualizzato per altri 2 minuti.



Fertilità elevata: avere rapporti sessuali per rimanere incinta con una maggiore probabilità

Riesegui il test domani. La Fertilità elevata viene visualizzata per 8 minuti e verrà visualizzata dopo ogni test fino al Picco di fertilità. Se non riesci a vedere il risultato, espelli lo stick di test e il risultato sarà visualizzato per altri 2 minuti. La faccina sorridente per Fertilità elevata **lampeggia** sul display.



Picco di fertilità: avere rapporti sessuali per rimanere incinta con la massima probabilità

Interrompi il test. Il Picco di fertilità viene visualizzato costantemente per 48 ore. Non è necessario eseguire nuovamente il test durante questo ciclo. Se ci provi, il portastick non riuscirà a leggere il test.

i Il tuo andamento ormonale e di ciclo è unico. Il numero di giorni fertili che vedi e quando li vedi ad ogni ciclo è personale, quindi è normale vedere risultati diversi ad ogni ciclo. Fai riferimento a "Domande e risposte" sul retro.

6 Espelli lo stick di prova

Getta lo stick di test usato nei rifiuti domestici. Quando sei pronta ad eseguire nuovamente il test, segui le istruzioni utilizzando il portastick e un nuovo stick di test.



Simboli

Simboli di errore

Se qualcosa è andato storto durante il test o con il portastick, sarà visualizzato un simbolo entro 10 minuti.

A



Reinserisci rapidamente lo stick di test: è stato espulso troppo presto.

B



Ripeti il test usando un nuovo stick di test. Se hai raccolto l'urina, usala quando il display è vuoto. Altrimenti prova con il flusso di urina, ma bevi normalmente e riprova tra 4 ore. Quando esegui nuovamente il test, ricorda:

- Lo stick di test deve essere inserito nel portastick prima di eseguire il test. Controlla il passaggio 2.
- Non usare una quantità di urina eccessiva o insufficiente. Controlla il passaggio 3.
- Tieni il test rivolto verso il basso o su una superficie piana dopo il campionamento.
- Non espellere lo stick di test troppo presto. Controlla il passaggio 4.

C



Non è possibile utilizzare nuovamente questo portastick.

D



- Se il display rimane vuoto quando inserisci lo stick di prova, prova ad espellerlo e reinserirlo.
- Se è inserito correttamente e il display è vuoto, significa che il portastick non funziona più.
- Se il display è vuoto dopo il test, il portastick potrebbe essersi bagnato troppo.
- Se il portastick non funziona più, puoi utilizzare gli stick di test non utilizzati, ma sarà necessario un nuovo portastick.

Altri simboli

E



Questo appare quando inserisci uno stick di test per la prima volta. Appare anche se stai eseguendo il test dopo aver visto Picco di fertilità o se non hai eseguito alcun test per 3 giorni consecutivi o più.



Suggerimenti per cercare di rimanere incinta

È una buona idea considerare alcuni cambiamenti prima di iniziare a cercare di rimanere incinta e durante la gravidanza, ad esempio è meglio evitare fumo, stupefacenti e alcolici. Se stai pianificando una gravidanza, inizia ad assumere l'acido folico, poi continua per le prime 12 settimane di gravidanza. Mantieniti in forma e mantieni un peso sano e non dimenticare di coinvolgere il tuo partner. Diventare genitori è un momento emozionante per entrambi.

Per ulteriori informazioni sul Test di ovulazione Clearblue Avanzato e consigli utili per rimanere incinta visita il sito www.clearblue.com.



Domande e risposte

1 In che modo il Test di ovulazione Clearblue Avanzato può aiutarti a rimanere incinta?

I giorni di ogni mese in cui puoi rimanere incinta sono pochissimi: il giorno dell'ovulazione e i giorni prima dell'ovulazione. Conoscere i tuoi giorni fertili può aiutarti a rimanere incinta più velocemente. Il Test di ovulazione Clearblue Avanzato rileva i tuoi giorni fertili monitorando i 2 ormoni della fertilità chiave: gli estrogeni e l'ormone luteinizzante (LH). Quando viene rilevato un aumento degli estrogeni, hai raggiunto la Fertilità elevata, mentre quando viene rilevato un aumento dell'LH, hai raggiunto il Picco di fertilità. I rapporti sessuali avuti nei giorni con Fertilità elevata e con Picco di fertilità hanno la massima probabilità di generare una gravidanza. Il test di ovulazione Clearblue Avanzato ha una precisione superiore al 99% nel rilevare il picco di LH.

2 Che cosa succede se non vedi Fertilità elevata?

Se non vedi i giorni a Fertilità elevata o ne vedi meno del previsto, è possibile che in questo ciclo il tuo livello di estrogeni non sia abbastanza alto da essere rilevato. In alternativa, è possibile che i cambiamenti ormonali si verifichino uno vicino all'altro o che il test sia iniziato troppo tardi. Anche se non vedi Fertilità elevata, potresti comunque vedere Picco di fertilità.

3 Cosa succede se non vedi Picco di fertilità in un ciclo?

Se non vedi Picco di fertilità, è possibile che in questo ciclo il tuo picco di LH sia troppo basso per essere rilevato o potresti aver saltato un test intorno al tuo picco di LH. È anche possibile che in questo ciclo tu non abbia avuto l'ovulazione. Questo non è insolito, ma ti consigliamo di consultare il medico se ciò accade per 3 cicli di seguito.

4 Hai iniziato i test nel giorno giusto e hai visto 9 o più giorni di Fertilità elevata?

Potresti voler interrompere il test di questo ciclo.



Ulteriori informazioni

Condizioni mediche

Potresti ottenere risultati fuorvianti se sei incinta, se di recente hai avuto una gravidanza, se hai raggiunto la menopausa, se hai una funzionalità epatica o renale alterata o se hai la sindrome dell'ovaio policistico (PCOS).

Farmaci

Prima di eseguire un test, leggi sempre le istruzioni dei produttori di qualsiasi farmaco che stai assumendo.

Potresti ottenere risultati fuorvianti se stai assumendo farmaci per la fertilità contenenti l'ormone luteinizzante (LH) o la gonadotropina corionica umana o se stai assumendo antibiotici contenenti tetracicline. Alcuni trattamenti per la fertilità, fra cui il clomifene citrato, possono produrre risultati ingannevoli di Fertilità elevata (il risultato relativo al Picco di fertilità non dovrebbe essere influenzato).

Se hai smesso recentemente di usare contraccettivi ormonali, i tuoi cicli mestruali potrebbero essere irregolari e potrebbe essere opportuno attendere il completamento di 2 cicli mestruali prima di iniziare i test.

Verifica con il tuo medico

Poiché la cura prenatale è estremamente importante per la salute del bambino, ti raccomandiamo di consultare il tuo medico prima di provare a rimanere incinta. Prima di pianificare una gravidanza, controlla con il tuo medico i farmaci che stai assumendo e la tua condizione medica. Se hai un problema di fertilità clinicamente diagnosticato, chiedi al tuo medico se questo test è adatto a te e, se ottieni risultati imprevisti, discutine con lui.

Se hai meno di 35 anni e non sei incinta, ti consigliamo di consultare il medico dopo 12 mesi. Se hai più di 35 anni consulta il tuo medico se non sei incinta dopo 6 mesi e fallo subito se hai più di 40 anni.

Smaltimento del portastick

Quando hai terminato l'uso del portastick, separa la metà superiore da quella inferiore, iniziando dall'estremità più vicina al display. Rimuovi le batterie che si trovano sotto il coperchio metallico centrale e smaltiscile seguendo le indicazioni corrette per il riciclo. **Attenzione:** non smontare né ricaricare le batterie e non gettarle nel fuoco. Non ingerire. Tenere lontano dai bambini. Smaltisci il resto del portastick secondo le indicazioni per il corretto riciclo delle apparecchiature elettriche. Non gettare le apparecchiature elettriche nel fuoco.

Nota: gli stick di test non sono disponibili separatamente.



www.clearblue.com

Gli operatori sono disponibili dal Lun-Ven ore 08:00-16:00, festivi esclusi.

800 931 557 Le chiamate sono gratuite.

Le chiamate vengono registrate e potrebbero essere monitorate per fini di controllo qualità. È necessario avere a disposizione la confezione, incluso l'involucro interno del prodotto, quando ci contattate. Esclusivamente per assistenza tecnica.

La sensibilità di rilevazione dell'LH da parte del Test di ovulazione Clearblue Digitale Avanzato è di 40 mIU/ml, misurata rispetto al Third International Standard for urinary LH and FSH for Bioassay (71/264).

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St. Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginevra, Svizzera.

Clearblue è un marchio di fabbrica di SPD.

© 2020 SPD. Tutti i diritti riservati.

Per test eseguiti a casa in modo autonomo. Solo per uso diagnostico *in vitro*. Non per uso interno. Non riutilizzare gli stick di test. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Conservare a una temperatura compresa fra 2 °C e 30 °C. Se refrigerato, portare a temperatura ambiente per 30 minuti. Non usare se l'involucro di alluminio contenente gli stick di test è danneggiato. Non usare lo stick di test dopo la data di scadenza. Con il portastick usare solo gli stick del Test di ovulazione Clearblue Digitale Avanzato. Non utilizzabile come contraccettivo.

I risultati devono essere letti sul display e non dedotti da qualche linea che potrebbe apparire nello stick di test.

Questo monitor digitale IVD soddisfa i requisiti di emissioni e immunità dello standard EN 61326-2-6. Le contromisure EMC adottate in questo strumento elettronico forniscono una ragionevole protezione contro gli effetti delle interferenze elettromagnetiche che probabilmente si possono riscontrare in ambiente domestico. Le seguenti avvertenze preventive si applicano alle apparecchiature conformi a EN 61326-2-6.

a) L'utilizzo di questo strumento in un ambiente secco, in particolare se sono presenti materiali sintetici (abiti sintetici, moquette, ecc.) può causare scariche elettrostatiche dannose con conseguenti errori nei risultati.

b) Questo strumento non deve essere utilizzato nelle immediate vicinanze di sorgenti di forti radiazioni elettromagnetiche (es. telefoni cellulari), in quanto possono impedirne il corretto funzionamento.



0123



	Produttore		Codice lotto
	Dispositivo medico diagnostico per esami <i>in vitro</i>		Data di scadenza
			Limite di temperatura 2 °C - 30 °C