

## Che cosa potrebbe influenzare il mio risultato?

Il risultato della fertilità può essere influenzato da alcune condizioni mediche e da alcuni farmaci. Potresti ottenere risultati ingannevoli nei seguenti casi:

- hai avuto sintomi menopausali, come sudorazioni notturne e vampate di calore
- soffri di sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)
- soffri di disfunzioni epatiche o renali
- sei incinta o sei stata incinta di recente (anche se la gravidanza non è stata portata a termine)
- prendi farmaci ormonali, ad esempio contraccettivi ormonali, terapia per l'infertilità o terapia ormonale sostitutiva
- assumi altri farmaci che potrebbero alterare il ciclo
- stai assumendo antibiotici contenenti tetracicline. Una volta terminata la terapia, puoi cominciare a utilizzare il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue all'inizio del ciclo successivo

Se ottieni risultati imprevisti, dovresti parlarne con il tuo medico.

Ti consigliamo di attendere il completamento di almeno 2 cicli mestruali naturali consecutivi (entrambi con durata di 21 - 42 giorni) se di recente:

- hai allattato
- hai assunto contraccettivi o altri farmaci ormonali
- hai assunto qualsiasi altro farmaco che potrebbe alterare il tuo ciclo mestruale
- una gravidanza (anche se non portata a termine).

Prima di usare il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue, leggi sempre il foglio illustrativo di qualsiasi farmaco che stai assumendo.

Alcuni farmaci sono controindicati in gravidanza. Prima di iniziare una gravidanza, se prendi qualsiasi farmaco ti consigliamo di consultare il tuo medico. Se ti sono stati diagnosticati problemi di fertilità, devi consultare il tuo medico per sapere se il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue è adatto a te.

## Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue NON deve essere usato come contraccettivo.

### Ulteriori informazioni sui test

- Quando esegui un test di fertilità devi assicurarti di utilizzare serie di 10 test provenienti dallo stesso numero di lotto. Puoi trovare il numero di lotto (LOT) sulla pellicola di alluminio o sulla scatola dei test (il numero dei test di fertilità inizia con FT, ad esempio FT0001). Dopo avere eseguito 10 test, se il monitor richiede altri 10 test nello stesso ciclo, puoi utilizzare un numero di lotto diverso, purché quei 10 siano tutti dello stesso lotto.
- Non utilizzare i test se sono scaduti o la pellicola di alluminio è danneggiata. Puoi trovare la data di scadenza sulla pellicola di alluminio e sulla confezione.
- Se devi raccogliere le urine per effettuare il test più tardi (ad esempio se devi andare in bagno prima che inizi l'orario del test), utilizza un contenitore asciutto e pulito e conservalo a temperatura ambiente fino a quando non effettui il test. Ricorda di effettuare il test nell'orario del test.

Italiano

# Clearblue

## Monitor di fertilità

Avanzato  
Test di fertilità



Questi test devono essere usati solo con un Monitor di fertilità Clearblue (Monitor di fertilità Avanzato Clearblue o Monitor di fertilità Clearblue). Prima di utilizzare questi test, leggi le istruzioni fornite con il monitor. Se stai usando il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue, leggi attentamente anche questo foglietto illustrativo prima di eseguire i test.

Se hai perso le istruzioni del monitor, puoi richiederne una copia sostitutiva chiamando la linea assistenza consumatori Clearblue, oppure puoi scaricarne una copia dal sito [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com).

Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue è stato progettato per aiutarti a rimanere incinta identificando i giorni più fertili del tuo ciclo. Per ogni ciclo ti serviranno 10 test di fertilità, ma potrebbero servirtene 20 se il tuo ciclo è lungo o irregolare.

Prima di usare il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue, devi verificare che sia adatto a te. Il monitor è adatto alle donne con cicli che durano normalmente da 21 a 42 giorni. Per calcolare la lunghezza del tuo ciclo, prendi nota del giorno iniziale del ciclo (primo giorno di sanguinamento normale) come Giorno 1. La lunghezza del tuo ciclo è data dal numero totale dei giorni compresi tra il Giorno 1 e l'inizio del ciclo successivo.

### Quanto è accurato il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue?

I test di laboratorio hanno dimostrato che il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue ha un'accuratezza del 99% nella rilevazione del picco di LH nei cicli in cui è stata rilevata la presenza di un picco di LH.



### [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

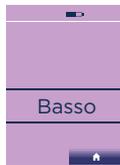
Gli operatori sono disponibili dal Lun-Ven ore 08:00 - 16:00, festivi esclusi.

### 800 931 557

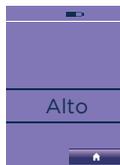
Gratuito da rete fissa, da rete mobile possibili addebiti. Tutte le chiamate vengono registrate e potrebbero essere monitorate al fine di Controllo della Qualità. Vi preghiamo di essere pronti a citare il numero di lotto. Esclusivamente per assistenza tecnica.

## Come funziona il monitor?

Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue funziona monitorando le variazioni nell'urina di due ormoni chiave per la fertilità: LH (ormone luteinizante) ed estrogeno. Rileva questi cambiamenti utilizzando dei semplici test sull'urina e visualizza lo stato della tua fertilità in quel giorno.



**Basso** indica che se hai rapporti sessuali oggi è improbabile, ma non impossibile, che tu rimanga incinta.



**Alto** indica che se hai rapporti sessuali oggi hai maggiori possibilità di rimanere incinta. Questo appare per la prima volta quando il monitor rileva un aumento del livello di estrogeno. Alto continua a essere visualizzato finché il monitor non rileva il picco di LH. Alto appare anche il giorno successivo ai 2 giorni del picco.



**Picco** indica che hai raggiunto il periodo più fertile e appare quando il monitor rileva il picco di LH, 24-36 ore prima dell'ovulazione. Il monitor visualizzerà Picco per 2 giorni consecutivi.

### Se avrai rapporti sessuali nei giorni di livello alto e di picco, potrai ottimizzare le probabilità di rimanere incinta.

I cicli variano da donna a donna e da un ciclo all'altro. Questo significa che possono variare sia il numero di giorni di livello alto, sia il periodo del ciclo in cui si verificano. Il momento dei giorni di picco può variare, ma Picco appare sempre per 2 giorni consecutivi.

### Errori di esecuzione del test

Se si verifica un errore durante l'esecuzione del test, la schermata visualizza un messaggio d'errore. Consulta il libretto di istruzioni del monitor per ulteriori informazioni.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginevra, Svizzera. Clearblue è un marchio di fabbrica di SPD. ©2017 SPD. Tutti i diritti riservati.

Per test eseguiti a casa in modo autonomo. Solo per uso diagnostico *in vitro*.

Non per uso interno.

Non riutilizzare gli stick di test.

Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Conservare a temperatura compresa fra 2 °C e 30 °C.

Portare a temperatura ambiente per 30 minuti se refrigerato.

Non utilizzare se la pellicola di alluminio contenente gli stick di test è danneggiata.

Non usare lo stick di test dopo la data di scadenza.



0843

	Produttore		Non riutilizzare
	Codice lotto		Dispositivo medico diagnostico per esami <i>in vitro</i>
	Data di scadenza		Limiti di temperatura 2 °C - 30 °C

## Esecuzione del test

**Assicurati di usare il test corretto.** I test di fertilità sono avvolti in una pellicola di alluminio viola e i test stessi sono bianchi e viola.

È importante che effettui correttamente tutti i test di fertilità come richiesto dal monitor. Se dimentichi un test, il monitor utilizzerà le informazioni che ha già memorizzato per calcolare lo stato della tua fertilità e potresti perdere l'identificazione dei giorni di picco. Una volta impostato un nuovo ciclo, il calendario mostrerà i giorni su cui dovrai eseguire il test.

- 1 Controlla che il monitor richieda un test; la spia del test lampeggerà e apparirà la schermata del giorno di test. Puoi inserire un test in presenza di qualsiasi schermata, tranne 'Clearblue' o una schermata d'errore.



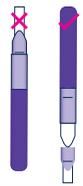
- 2 Quando sei pronta per eseguire il test, seleziona il test corretto. I test di fertilità sono avvolti in una pellicola di alluminio viola.



- 3 Apri la pellicola di alluminio, estrai il test e utilizzalo immediatamente.



**Non tenere il test con l'estremità assorbente rivolta verso l'alto, poiché questo potrebbe compromettere il risultato.**



- 4 Scegli il metodo di test:

### Nel flusso di urina

Esponi al flusso di urina l'estremità assorbente per soli **3 secondi**, tenendola rivolta verso il basso.



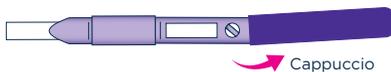
OPPURE

### Per immersione

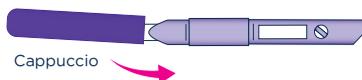
Raccogli un campione di urina in un contenitore asciutto e pulito e immergi nell'urina unicamente l'estremità assorbente, come mostrato, per soli **15 secondi**.



- 5 Rimuovi il cappuccio.



- 6 Colloca il cappuccio sull'estremità assorbente. Asciuga tutta l'urina in eccesso.



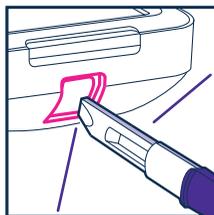
- 7 Inserisci immediatamente il test nel monitor. Se il monitor è spento, riaccendilo e attendi che **scompaia la schermata Clearblue prima di inserire il test**.

- 8 Cerca l'area di inserimento del test.



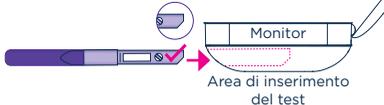
- 9 Tieni il monitor in posizione orizzontale, o appoggialo su una superficie piana.

- 10 Inserisci il test in modo che l'angolo tagliato si trovi sul bordo inferiore del test e il lato colorato del test si trovi sul lato destro dell'area di inserimento del test.

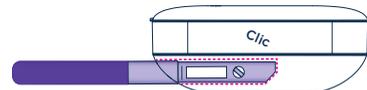


Controlla che il lato colorato del test si trovi sul lato destro dell'area di inserimento del test

Angolo tagliato rivolto verso il basso



- 11 Spingi il test finché non senti un clic.



## DA NON FARE

**Non** inserire l'estremità assorbente nel monitor.



**Non** inserire con l'angolo tagliato rivolto verso l'alto.



**Non** inserire il cappuccio nel monitor.



- 12 Il monitor verifica che il test sia inserito correttamente e identifica se è un test di fertilità o di gravidanza.

Una volta completato il processo, appare una schermata con il conto alla rovescia.



Non rimuovere il test durante il conto alla rovescia. Se rimuovi il test troppo presto apparirà un errore.

La schermata si spegne dopo 1 minuto, ma il monitor continua ad analizzare il test. La spia del test lampeggia.

- 13 Attendi 5 minuti il risultato.

- 14 Se riaccendi il monitor, la schermata mostra il tempo di attesa. Quando il test è completo, l'allarme suona e la spia smette di lampeggiare.

- 15 Se il monitor è spento, riaccendilo e rimuovi il test.

- 16 Leggi il risultato. Il risultato può essere letto solo sul display e non può essere dedotto da qualsiasi linea che potrebbe apparire sul test.

- 17 Smaltisci il test nei normali rifiuti domestici. Non riutilizzare mai un test.