



PERSONA

Manuale d'Istruzione

Sommario

1 **Prima di iniziare- informazioni essenziali**

- PERSONA è adatto a voi? Pagina 2
 - Cos'è PERSONA e come funziona? Pagina 4
-

2 **Come utilizzare PERSONA**

- Quando si è pronti per utilizzare PERSONA? Pagina 6
 - Prima di premere qualsiasi tasto Pagina 6
 - Cos'è l'Orario di Test? Pagina 8
 - Il primo ciclo con PERSONA Pagina 9
 - Le spie luminose Pagina 10
 - I Giorni "Rossi" Pagina 10
 - Il Display Pagina 12
-

3 **I Test**

- I Test Pagina 16
 - Come usare correttamente i Test Stick Pagina 17
 - Come fare il Test Pagina 18
-

4 **Vivere con PERSONA**

- La manutenzione di PERSONA Pagina 22
 - Come riprendere l'utilizzo di PERSONA Pagina 23
-

5 **Risposte alle domande più frequenti**

- Questioni di salute Pagina 26
- Tasto "m" Pagina 27
- Test Stick e Test Pagina 29
- Giorni "Rossi" Pagina 31
- Il Monitor in generale Pagina 31

Benvenuti nel sistema PERSONA



Il Monitor



Benvenuti nel Sistema PERSONA

Benvenuti nel sistema PERSONA, un metodo contraccettivo unico che agisce in armonia con il corpo della donna. BISOGNA leggere questo Manuale per capire esattamente come si deve utilizzare PERSONA. Se avete dei quesiti su PERSONA, potete visitare il nostro sito www.persona.info o chiamare la Linea Assistenza PERSONA. I nostri operatori sono disponibili dalle 8 alle 16 da lunedì a venerdì - esclusi i festivi:

☎ 848 782 109*

INT +39 0269 633 683**

*Il costo delle chiamate varia in base alla compagnia telefonica a cui ci si appoggia.

Le chiamate sono a tariffa internazionale. Siate pronti a citare il numero di lotto **LOT sulla scatola. Le chiamate saranno registrate ai fini di training e controllo qualità.

www.persona.info

Il Test Stick



Il Numero di serie del vostro Monitor:

(Si trova sotto il codice a barre sul coperchio ed anche all'interno dell'alloggiamento delle batterie).



La confezione iniziale di PERSONA contiene il Monitor PERSONA, 2 scatole di Test Stick da 8 da utilizzare nel primo ciclo, 4 batterie alcaline a lunga durata da 1.5v AAA (LR03) ed il Manuale d'Istruzioni. Sarà poi necessario acquistare una scatola di Test Stick da 8 per ogni ciclo di utilizzo.

PERSONA deve essere usato attenendosi alle istruzioni. PERSONA non protegge da infezioni trasmesse per via sessuale o dall'HIV, il virus che provoca l'AIDS.

PERSONA è uno strumento di diagnosi medica prodotto per uso domestico. Da non ingerire. Per uso esterno. Conservare a temperatura ambiente e tenere fuori della portata dei bambini.

① Prima di iniziare — informazione essenziale

Importante:

NON PREMERE IL TASTO 'm' prima di aver letto le istruzioni. Se si preme il tasto 'm' per errore, lo si deve correggere immediatamente. Tale procedura è riportata a pagina 27. Inoltre, ricordarsi di NON SCARTARE NESSUN TEST STICK fino a quando non se ne avrà bisogno (il primo giorno di test è il giorno 6). I Test Stick devono rimanere nel loro involucro originale fino al momento in cui si è pronti per l'utilizzo.

PERSONA è adatto a voi?

Prima di iniziarne l'utilizzo bisogna essere assolutamente certi che PERSONA sia il metodo contraccettivo adatto a Lei.

NON si deve USARE PERSONA se...

- si hanno cicli mestruali inferiori ai 23 giorni
- si hanno cicli mestruali superiori ai 35 giorni
- si hanno sintomi di menopausa
- si sta allattando
- si stanno effettuando trattamenti ormonali, come:
 - la contraccezione ormonale
 - trattamenti per la fertilità
 - terapia ormonale sostitutiva
- si stanno effettuando altri trattamenti che possono influire sul ciclo mestruale personale.
- si stanno assumendo antibiotici contenenti la tetraciclina. Se si hanno dubbi riguardo al fatto che l'antibiotico che si sta assumendo contenga o meno la tetraciclina, consultare il medico o il farmacista.
- si hanno alterazioni della funzionalità epatica o renale o la sindrome dell'ovaio policistico.
- se non si è in grado di accettare il rischio di gravidanza connesso all'utilizzo di PERSONA (vedi affidabilità di PERSONA).

L'affidabilità di PERSONA

Nessun metodo di contraccezione protegge al 100% dal rischio di gravidanza. In seguito all'estrapolazione di dati sperimentali raccolti in studi clinici indipendenti, **l'affidabilità** di PERSONA risulta essere **del 94%**, quando il sistema è usato secondo le istruzioni e come unico metodo di contraccezione. **Questo dato sta ad indicare che, se 100 donne usano PERSONA per un anno, ci si può aspettare che 6 di loro vadano incontro ad una gravidanza in seguito ad un rapporto avuto in un giorno 'Verde' per un'errata individuazione dei loro giorni fertili da parte di PERSONA.**

L'affidabilità di PERSONA dipende dall'astensione in tutti i giorni 'Rossi'. Il rischio di una gravidanza aumenta notevolmente se si hanno rapporti sessuali nei giorni 'Rossi', anche se si usa un metodo contraccettivo a barriera, come il profilattico.

PERSONA è adatto ai suoi cicli mestruali?

PERSONA può essere utilizzato solamente se i cicli naturali sono compresi tra i 23 ed i 35 giorni. (La lunghezza del ciclo si calcola dal primo giorno delle mestruazioni fino al giorno che precede quelle successive).

PERSONA non può essere utilizzato immediatamente se...

- si sono assunti recentemente o si stanno assumendo:
 - *contraccettivi ormonali, come la pillola, il dispositivo intrauterino a rilascio ormonale, impianti sottocutanei, iniezioni ormonali e metodo contraccettivo di emergenza.*
 - *trattamenti che influiscono sul ciclo.* Si prega di consultare il medico.

Bisognerà attendere di aver terminato l'assunzione del contraccettivo ormonale o la terapia prescritta dal medico. ASPETTARE poi di aver avuto almeno due cicli naturali consecutivi, ciascuno compreso tra i 23 ed i 35 giorni e solo con il terzo ciclo sarà possibile incominciare ad usare PERSONA. Dato che la contraccezione ormonale influenza il ciclo, potrebbero trascorrere diversi mesi prima di essere certi che la lunghezza dei cicli naturali rientri tra i 23 ed i 35 giorni. Se non si lascia trascorrere il tempo necessario, l'affidabilità di PERSONA si riduce in modo significativo.

- si è avuta una gravidanza (anche non portata a termine). Bisogna aspettare prima di cominciare ad usare PERSONA (vedi sopra).
- si è allattato di recente. Prima di incominciare ad usare PERSONA bisogna aver terminato completamente l'allattamento ed aver aspettato il tempo necessario (vedi sopra).

Ricordiamo che prima di iniziare ad usare PERSONA si è a rischio di gravidanza. Sugeriamo pertanto di consultare il proprio medico o il consultorio per informazioni su altri metodi contraccettivi.

Per ulteriori informazioni, contattare la Linea Assistenza PERSONA o consultare il proprio medico o farmacista.

Che cosa è PERSONA e come funziona?

PERSONA è un metodo di contraccezione unico che identifica i giorni in cui si è liberi di avere rapporti sessuali senza utilizzare un contraccettivo e quelli in cui bisogna astenersi da rapporti sessuali*.

Contraccettivo

Naturale

Personalizzato



Funziona monitorando i cambiamenti degli ormoni (ormone luteinizzante ed estrogeno) che controllano il ciclo ed identifica i giorni in cui si è a maggior rischio di gravidanza.

PERSONA è costituito da Test Stick e da un Monitor portatile.

- **I Test Stick** raccolgono gli ormoni presenti nelle prime urine del mattino ed elaborano le informazioni in dati che possono essere letti dal Monitor.
- **Il Monitor** legge, memorizza ed utilizza le informazioni raccolte dai Test Stick per indicare se si è a rischio di gravidanza (Giorno 'Rosso') o se si è libere di avere rapporti sessuali senza usare altri contraccettivi* (Giorno 'Verde').

Il Monitor, tramite le Spie Luminose ed il Display, informa sulla situazione contraccettiva.

*In seguito all'estrapolazione di dati sperimentali raccolti in studi clinici indipendenti, **l'affidabilità** di PERSONA risulta essere **del 94%**, quando il sistema è usato secondo le istruzioni e come unico metodo di contraccezione.

Questo dato sta ad indicare che, se 100 donne usano PERSONA per un anno, ci si può aspettare che 6 di loro vadano incontro ad una gravidanza in seguito ad un rapporto avuto in un giorno 'Verde' per un'errata individuazione dei loro giorni fertili da parte di PERSONA.

② Come utilizzare PERSONA

Quando si è pronti per utilizzare PERSONA?

Si è pronti ad utilizzare PERSONA quando:

1. Si sono lette le informazioni contenute nella sezione a pagina 2 e 3 'PERSONA è adatto a voi?' e si è certi di rientrare nei criteri per l'uso.
2. Si è scelto il momento migliore per fare i test, con le prime urine del mattino tenendo presenti le esigenze dei giorni feriali e di quelli festivi. Questo determina l'Orario di Test (vedere pagina 8).
3. E' iniziato il nuovo ciclo mestruale.

Prima di premere qualsiasi tasto...

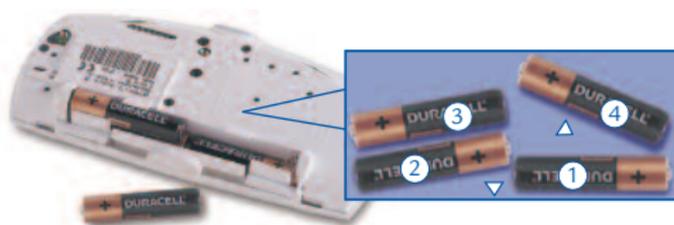
...è essenziale capire esattamente il funzionamento di tutte le componenti di PERSONA. All'interno della copertina di questo Manuale d'Istruzione, si trova una fotografia dettagliata del Monitor e di un Test Stick. Apritela ed incominciate a familiarizzare con le varie componenti di PERSONA. E' importante usare la fotografia come riferimento mentre si leggono i seguenti paragrafi.

Come inserire le batterie

Per disinserire la chiusura, premere in modo deciso il pulsante sul retro del Monitor (tenendo il coperchio chiuso), e far scivolare il dito tra il coperchio e la base del Monitor.



COME UTILIZZARE PERSONA



Seguendo le indicazioni dell'illustrazione riportata qui sopra ed il diagramma all'interno dell'alloggiamento, inserire le batterie assicurandosi che i segni + siano nella giusta posizione. Si devono utilizzare batterie alcaline a lunga durata, 1.5V AAA (LR03). Non utilizzare batterie al nichel-cadmio (ricaricabili). Chiudere poi la parte posteriore del Monitor fino a sentire uno scatto.

Come accendere il Monitor

Il Pulsante di Apertura è anche il Tasto di Accensione. Questo significa che non appena si apre, il Monitor si accende automaticamente, le tre Spie lampeggiano per un istante (Verde, Rossa e Gialla), vari simboli appaiono sul Display e una Spia rossa lampeggia nell'Alloggiamento del Test Stick. Questo è normale.



Dopo qualche momento, sul Display resteranno solo due trattini (--) e una 'm' lampeggiante. **Non premere ancora il Tasto 'm' (vedere pagina 8).**



Se si lascia il coperchio aperto, il Monitor si spegne dopo mezzo minuto per risparmiare le batterie. Per riaccenderlo sarà sufficiente premere il Pulsante di Apertura.

IL Tasto 'm'

Il Tasto 'm' va premuto per comunicare al Monitor che un nuovo ciclo mestruale è cominciato. Premendolo si determinano anche le sei ore in cui è possibile effettuare il test l'Orario di Test. Il Tasto 'm' deve essere premuto UNA SOLA VOLTA per ogni ciclo, la prima mattina dopo l'inizio delle mestruazioni. *Non premere il Tasto 'm' fino a quando non si è pronti ad utilizzare PERSONA.*

Che cos'è l'Orario di Test

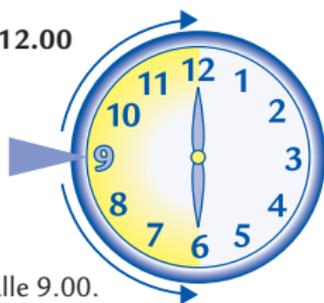
Per mantenere l'affidabilità, è necessario eseguire i test durante l'Orario di Test. Questo è l'intervallo di tempo di sei ore entro cui si possono eseguire i test con le prime urine del mattino e lo si determina quando si preme il Tasto 'm' all'inizio di **ogni** ciclo. E' importante usare le prime urine del mattino dopo il sonno perchè sono quelle che contengono la maggiore concentrazione degli ormoni monitorati da PERSONA. Se si ha pertanto la necessità di andare in bagno durante la notte, è opportuno eseguire il Test PERSONA utilizzando le prime urine dopo il periodo più lungo di sonno.

Esempio A: premendo il Tasto 'm' alle 9 del mattino, si avrà l' Orario di Test dalle 6.00 alle 12.00, tre ore prima e tre dopo tale orario. (vedere figura).

Esempio B: premendo invece il Tasto 'm' alle 8, si avrà l' Orario di Test dalle 5.00 alle 11.00.

Esempio A

Orario di Test dalle 6.00 alle 12.00



Il TASTO 'm' è stato premuto alle 9.00.

All'inizio di ogni ciclo è possibile selezionare un orario diverso; bisogna però ricordarsi di fare il test con le prime urine del mattino.

Il primo ciclo con PERSONA

Le mestruazioni cominciano dal momento in cui si ha bisogno di usare un assorbente. Se le mestruazioni cominciano **prima** dell'orario in cui si vuole premere il Tasto 'm' (vedere pagina 8,



l'Orario di Test), allora si deve premere il Tasto 'm' la mattina stessa all'ora prescelta. Se invece le mestruazioni cominciano **dopo** l'orario prescelto, si deve premere il Tasto 'm' la mattina seguente, (questa regola è applicabile ad ogni ciclo). **Per esempio: se si vuole premere il Tasto 'm' alle 9.00 e le mestruazioni incominciano alle 8.00, si deve premere il Tasto 'm' alle 9.00 la mattina stessa. Se invece le mestruazioni incominciano dopo le 9.00, si devono aspettare le 9.00 del giorno successivo.** In entrambe i casi il giorno in cui si preme il Tasto 'm' è considerato il primo giorno del ciclo.

Premere il Tasto 'm'

Premere il Tasto 'm' in modo deciso, per circa cinque secondi, fino a quando sul Display compare il numero '1' seguito dal simbolo 'm'. Inizialmente questi due simboli lampeggiano e una volta rilasciato il Tasto 'm' rimangono fissi sul Display. Se questo non dovesse verificarsi, provare nuovamente, e assicurarsi di tenere premuto il Tasto 'm' per cinque secondi completi. Prendere nota dell'orario in cui si preme il Tasto 'm' in quanto questo determina l'Orario di Test (vedere pagina 8).



Dopo aver correttamente eseguito questa operazione, sul Display apparirà "1m" e si accenderà la Spia Verde. Il numero '1' indica che si tratta del 'Giorno 1' del primo ciclo mestruale e la Spia Verde che è un giorno 'Verde'. Nota Bene: se si preme per errore il Tasto 'm' troppo a lungo, sul Display apparirà il numero '2', '3', '4' o '5'. In questo caso è necessario correggerlo. (Vedere D7 e D8 pagina 27).

Le Spie luminose

Ogni mattina, prima di andare in bagno, bisogna aprire il Monitor durante l'Orario di Test.

- **La Spia Verde:** indica che si possono avere rapporti sessuali senza usare altri contraccettivi (vedere pagina 2). 
- **La Spia Rossa:** indica che si è ad alto rischio di gravidanza ed è opportuno astenersi dai rapporti sessuali. L'affidabilità di PERSONA è stata valutata presupponendo l'astensione dai rapporti sessuali durante **tutti** i giorni 'Rossi'. Il rischio di gravidanza è maggiore se si hanno rapporti in un Giorno 'Rosso', anche se si usa un altro metodo contraccettivo. Se si sceglie di usare un metodo di contraccettivo a barriera (come un profilattico) durante un Giorno 'Rosso', si devono seguire scrupolosamente le istruzioni d'uso indicate dalla casa produttrice. L'affidabilità dipenderà dal metodo prescelto. 
- **La Spia Gialla:** indica la richiesta di fare un Test con le prime urine del mattino, per vedere se si è in un giorno 'Rosso' o 'Verde'. Da notare che la Spia Gialla si accende solo durante l'Orario di Test. 

I Giorni 'Rossi'

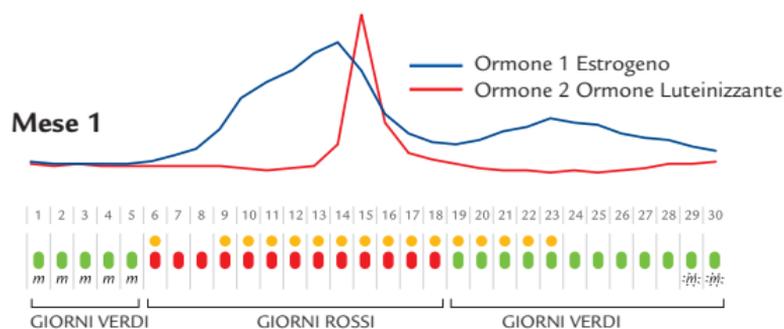
I Giorni 'Rossi' si concentrano intorno all'ovulazione (quando avviene il rilascio della cellula uovo), tenendo conto del tempo di sopravvivenza:

- della cellula uovo, che di solito sopravvive un giorno;
- degli spermatozoi che possono sopravvivere nel corpo per alcuni giorni e fertilizzare la cellula uovo.

Dopo qualche mese di utilizzo, quando PERSONA conosce i cicli dell'utilizzatrice, è in grado di identificare dai 6 ai 12 Giorni 'Rossi' in ogni ciclo mestruale. Si possono avere dai 10 ai 15 Giorni 'Rossi' (ma anche fino a 22) nei primi mesi quando il Monitor sta ancora imparando a conoscere i cicli mestruali.

COME UTILIZZARE PERSONA

I diagrammi sottostanti sono un esempio del tipo di informazioni che si possono ricevere dal Monitor.



Mesi 2 e 3

Solamente otto giorni di test e normalmente dai 10 ai 15 Giorni 'Rossi'

Mese 4+

I grafici sopra indicati sono esclusivamente esempi. Le variazioni nei livelli ormonali e la modalità in cui il Monitor risponde sono personalizzate e potrebbero cambiare da ciclo a ciclo.

Tutte le donne sono diverse e anche la lunghezza del ciclo personale può variare da ciclo a ciclo. Pertanto può variare anche il numero dei Giorni 'Rossi' ed i giorni del ciclo in cui questi vengono indicati.

Se si hanno cicli irregolari, si possono avere anche più di 12 giorni 'Rossi' ogni mese.

Per ridurre al minimo il numero dei Giorni 'Rossi' bisogna eseguire tutti i test richiesti dal Monitor attenendosi alle istruzioni (vedere pag 16-19).

Vedere inoltre le informazioni a pagina 13, Simbolo 'O'.

PERSONA giorno per giorno

Aprire il Monitor ogni mattina prima di andare in bagno e nell'ambito dell'Orario di Test. Il Monitor cambia le spie all'inizio dell'Orario di Test. Pertanto si deve controllare il Monitor durante l'Orario di Test.

Il Display

Il Display del Monitor usa vari simboli per dare ulteriori informazioni sul ciclo mestruale e sulla manutenzione del Monitor:



- **Simbolo 'm' (lampeggiante):**

Il Simbolo 'm' lampeggia per ricordare di premere il Tasto 'm' **dopo** l'inizio delle prossime mestruazioni (vedere pagina 8) e per indicare che le mestruazioni potrebbero iniziare nei prossimi giorni.



- **Simbolo 'm' (fisso):**

Il Simbolo 'm' sul Display, accompagnato da un numero indica che il Tasto 'm' è già stato premuto negli scorsi 5 giorni e che ci si trova all'inizio di un nuovo ciclo.



- **Numero del Giorno:**

Il numero indicato sul Display indica il giorno del ciclo nel quale ci si trova, a cominciare dal Giorno 1 quando si è premuto il Tasto 'm'. Il numero cambia all'inizio dell'Orario di Test ogni giorno (1, 2, 3, 4 e così via) fino a quando si ripreme il Tasto 'm' all'inizio del ciclo successivo, quando esso ricomincia dal Giorno 1. Se il numero del giorno non dovesse cambiare così come previsto, contattare la Linea Assistenza PERSONA.



- **Simbolo Batterie:**

Il Simbolo Batterie indica che le batterie del Monitor si stanno scaricando ed è necessario sostituirle entro quattro settimane (vedere pagina 6 e 22).



- **Simbolo Spazzolino:**

Il Simbolo Spazzolino indica che bisogna pulire l'alloggiamento del Test Stick prima di eseguire il prossimo test (vedere pagina 22).



- **Simbolo 'O':** Il Simbolo 'O' indica che l'ovulazione dovrebbe avvenire nel giro dei prossimi uno o due giorni. Può accadere che in

alcuni cicli il Simbolo 'O' non venga indicato; l'assenza di tale simbolo non vuol dire che non si è fertili o che non si possa rimanere incinte. Non si deve mai fare affidamento esclusivamente sul Simbolo 'O' per determinare il periodo dei Giorni 'Rossi', altrimenti si rischierebbe una gravidanza in quanto PERSONA tiene in considerazione altri fattori importanti, come la durata di vita degli spermatozoi. Qualora il Simbolo 'O' non venisse indicato nel primo o nel secondo ciclo di utilizzo, contattare la Linea Assistenza PERSONA.



- **Simbolo Libro:** Il Monitor potrebbe a volte indicare il Simbolo Libro con un numero accanto.

Quando appare il Simbolo Libro, il Monitor NON può indicare se è un Giorno 'Verde' o 'Rosso'. Il numero si riferisce a uno dei seguenti messaggi:

1  : il Test Stick è stato tolto dall'alloggiamento troppo presto. *Cosa fare:* reinserire immediatamente il Test Stick nell'alloggiamento; se questa operazione non viene eseguita entro quindici minuti dall'esecuzione del test, bisogna saltare questo test. Il Monitor non indicherà una Spia 'Gialla' nè permetterà l'esecuzione di un altro test. Quando si riapre il Monitor ci si può aspettare una Spia 'Rossa'.

2  +  : **Il Monitor non riesce a leggere il Test.**

Cosa fare se un test è inserito nell'alloggiamento: estrarre il Test Stick dall'alloggiamento ed attendere che il Monitor si spenga, quindi premere il Pulsante di Apertura. Se si accende la Spia Gialla, reinserire il Test Stick nell'apposito alloggiamento e posizionarlo correttamente, (vedere pagina 18 e 19).

Che cosa fare se non c'è nessun test inserito nell'alloggiamento: è possibile che l'alloggiamento del Test Stick debba essere pulito (vedere pagina 22). Quindi aspettare che il Monitor si spenga e poi premere il pulsante di apertura. Se si accende la Spia Gialla, inserire nuovamente il Test Stick nell'alloggiamento.

Nota Bene: se la luce gialla è accesa il Test Stick deve essere inserito nell'apposito alloggiamento entro 15 minuti da quando il Test Stick è stato 'bagnato'.

3  : **Questo simbolo indica che il Monitor è stato riacceso con un Test Stick nell'alloggiamento o che il Monitor non è pronto per leggere il test.**

Cosa fare: estrarre il Test Stick ed il simbolo **3**  scomparirà. Il Test Stick va inserito nell'alloggiamento solamente quando la Spia Gialla è accesa.

4  +  : **Le batterie del Monitor sono quasi scariche e devono essere sostituite immediatamente.**

Cosa fare: inserire nuove batterie non appena possibile (vedere pagina 6).

5  : **Contattare la Linea Assistenza PERSONA per ulteriori informazioni dal momento che potrebbero esserci diverse ragioni per la comparsa di questo simbolo.**

6  : **Contattare la Linea Assistenza PERSONA per ulteriori informazioni dal momento che potrebbero esserci diverse ragioni per la comparsa di questo simbolo.**

Linea Assistenza PERSONA tel: 848 782 109

③ ITest

Bisogna controllare il Monitor durante l'Orario di Test tutte le mattine prima di andare in bagno. Se la Spia Gialla è accesa bisogna eseguire un test. Il Monitor può richiedere un test solamente **durante l'Orario di Test**. Al di fuori dell' Orario di Test non appare la Spia Gialla ed il Monitor non è in grado di leggere un Test Stick.



Il Monitor durante il primo ciclo di utilizzo richiederà di fare un test per 16 giorni (il giorno 6 e dal giorno 9 al giorno 23). Questi test permettono al Monitor di creare un quadro completo del ciclo mestruale. Dopo il primo ciclo, il Monitor richiederà di fare soltanto 8 test per ogni ciclo. In questo modo il Monitor può aggiornare le informazioni sul ciclo ed individuare eventuali variazioni ormonali. In ogni ciclo il primo test verrà sempre richiesto il **Giorno 6**, mentre i rimanenti 7 test potranno essere richiesti in momenti diversi del ciclo a seconda delle informazioni raccolte dal Monitor. Questi 7 test vengono comunque richiesti consecutivamente.

E' importante eseguire TUTTI i test richiesti dal Monitor al fine di ridurre al minimo il numero dei Giorni 'Rossi'.

Se ci si dimentica di fare un test il Monitor prende una decisione in base alle informazioni disponibili e potrebbe esserci un aumento nel numero dei Giorni 'Rossi' nei cicli seguenti.

Come usare correttamente i Test Stick

Giusto:

- Conservare i Test Stick a temperatura ambiente.
- Tenere i Test Stick chiusi e sigillati nella scatola fino al momento dell'utilizzo.
- Usare i sedici Test Stick contenuti nella confezione iniziale nel primo ciclo di utilizzo.
- **GETTARE** i Test Stick non utilizzati quando iniziano le mestruazioni successive. I Test Stick possono avanzare solo se si sono saltati dei test.
- Usare il Test Stick **SOLTANTO UNA VOLTA**.



Sbagliato:

- Mischiare Test Stick provenienti da lotti diversi durante uno stesso ciclo, in quanto potrebbero presentare delle leggere differenze. Il numero di lotto **LOT** è indicato su uno dei lati di apertura delle scatole di Test Stick (vedere sopra) e su ogni involucro protettivo dei Test Stick.
- Usare Test Stick scaduti (controllare la data di scadenza sul lato di apertura).
- Usare un Test Stick rimasto aperto per più di qualche minuto o se l'involucro protettivo è danneggiato.
- Usare qualcosaltro che i Test Stick PERSONA.

Come fare i test

(Vedere la figura all'interno della copertina)

1. Prendere un Test Stick dalla scatola, scartarlo ed usarlo immediatamente.



2. Tenere la sola Punta Assorbente del Test Stick rivolto verso il basso nel flusso delle urine per **3 secondi**. Questo è un tempo sufficiente per assicurare che la Punta Assorbente sia abbastanza bagnata.



3. Tenendo il Test Stick con la punta rivolta verso il basso, togliere il cappuccio dall'impugnatura ed infilarlo sull'estremità 'bagnata' del Test Stick. Asciugare la parte esterna del Test Stick da eventuali residui di urina.



4. Accendere il Monitor. **Bisogna aspettare** che la Spia Gialla si accenda prima di inserire il Test Stick. Bisogna inserire il Test Stick **entro 15 minuti** da quando lo si è bagnato.



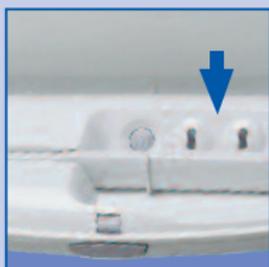
5. Tenere il Test Stick dalla parte del cappuccio con l'angolo tagliato rivolto verso il basso (a) e inserirlo nell'alloggiamento (b). Spingere il Test Stick verso il basso in modo deciso fino a quando non è in posizione orizzontale. Se il Test Stick è inserito in modo corretto*, la Spia Gialla lampeggia per **5 minuti** mentre il Monitor interpreta le informazioni raccolte dal Test Stick, dopo di che la Spia Gialla si spegne.



5a



5b



5c

6. Quando la Spia Gialla smette di lampeggiare rimuovere il Test Stick e gettarlo via (con i rifiuti domestici). Il Monitor indica immediatamente una Spia Rossa o Verde. Se il Monitor si spegne, lo si può riaccendere premendo il Tasto di Apertura.**

* Se il Test Stick non è inserito correttamente la Spia Gialla non lampeggia. In questo caso rimuovere il Test Stick, accertarsi che la Spia Gialla sia accesa e reinserirlo nell'apposito alloggiamento.

** Se si accende il Monitor con il Test Stick inserito nell'alloggiamento, appare il Simbolo 3 . In questo caso rimuovere il Test Stick e sul display appare una Spia Rossa o Verde.

La raccolta di un campione di urine

Dovendo utilizzare le prime urine del mattino si potrebbe avere la necessità di raccogliere un campione di urina per poter poi eseguire il test, ad esempio quando le prime urine del mattino sono **fuori** dall'Orario di Test.

- a. Si devono raccogliere le urine in un contenitore pulito e asciutto e conservarle a temperatura ambiente fino a quando non si è pronti ad eseguire il test. Il test va saltato se le urine devono essere conservate per più di dodici ore.
- b. Quando si è pronti a fare il test, immergere solo la punta assorbente del Test Stick (vedere figura) nel campione di urina per **15 secondi** (non 3 secondi).
- c. Procedere come al solito ed eseguire il test durante l'Orario di Test quando la Spia Gialla è accesa.



④ Vivere con PERSONA

La manutenzione di PERSONA

Il Monitor è costruito con materiali altamente resistenti ed è progettato per resistere ad un uso quotidiano. Ma, contenendo al suo interno una sofisticata apparecchiatura tecnologica, bisogna fare attenzione a non farlo cadere o danneggiarlo in alcun modo. Riporre sempre il Monitor a temperatura ambiente ed in un luogo asciutto e sicuro.

Il Monitor non è resistente all'acqua; come ogni altro apparecchio elettrico non deve essere usato se viene a contatto con del liquido. Bisogna asciugare sempre la parte esterna del Test Stick da eventuali residui di urina per evitare che possano penetrare nell'Alloggiamento del Test Stick.

Come pulire il Monitor

Quando l'Alloggiamento del Test Stick deve essere pulito, sul Display apparirà un Simbolo  o **2**  + . Se questi simboli non compaiono NON si deve pulire l'Alloggiamento del Test Stick.

Per pulire l'Alloggiamento, utilizzare un batuffolo di cotone pulito e leggermente inumidito con acqua fredda e passarlo delicatamente all'interno. (Non usare mai niente altro che acqua per pulire l'Alloggiamento).

Per pulire le altre parti del Monitor, semplicemente passare un panno leggermente inumidito d'acqua.

Sostituire le batterie

Le batterie alcaline a lunga durata dovrebbero durare per un anno con un normale uso*, tuttavia dureranno di meno se si apre il Monitor più di una o due volte al giorno. Ricordarsi di controllare la data di scadenza delle batterie prima di inserirle nel Monitor.

Quando le batterie del Monitor devono essere cambiate, sul Display apparirà il Simbolo . Le batterie devono essere sostituite entro quattro settimane dalla comparsa del simbolo.

Una volta rimosse le batterie scariche, inserire immediatamente quelle nuove. Sostituire sempre tutte le batterie insieme con 4 nuove batterie identiche tra di loro. Usare batterie alcaline a lunga durata 1.5V AAA (LR03). Non usare batterie al nichel cadmio (ricaricabili).

* Suggeriamo di acquistare batterie alcaline Duracell a lunga durata.

Se le batterie non vengono sostituite entro quattro settimane dalla comparsa del Simbolo Batterie il Monitor continuerà a tenere in memoria le informazioni precedentemente immagazzinate ma non si potrà utilizzarlo. Appairà 4  +  lampeggerà.

Non si deve mai lasciare il Monitor per più di due ore senza batterie. Qualora questo avvenisse l'orologio interno diviene impreciso. Bisogna pertanto astenersi dai rapporti sessuali e contattare la Linea Assistenza PERSONA per ulteriori consigli.

Come riprendere l'utilizzo di PERSONA

Se si è interrotto l'utilizzo di PERSONA per più di un ciclo è necessario riprogrammare il Monitor. Prima di tutto leggere attentamente quanto segue:

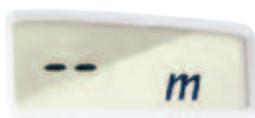
- Controllare di rientrare ancora nei criteri d'uso di PERSONA (vedere pagina 2).
- Riprogrammando il Monitor si cancellano tutte le informazioni precedentemente immagazzinate sui cicli mestruali.
- La procedura è irreversibile; le informazioni precedentemente immagazzinate non possono più essere recuperate.
- Dopo tale operazione PERSONA considera l'utilizzatrice come una nuova utilizzatrice e richiede 16 test nel primo ciclo. Prima di procedere, acquistare pertanto due confezioni da 8 Test Stick con lo stesso numero di lotto **LOT**.
- Come nuova utilizzatrice ci si può aspettare un numero maggiore di Giorni 'Rossi', fino a quando PERSONA avrà immagazzinato più informazioni.
- Per riprogrammare il Monitor si deve utilizzare un Test Stick PERSONA. E' indifferente se il Test Stick è stato usato precedentemente, pertanto è possibile utilizzare anche un vecchio Test Stick dell'ultimo ciclo quando si è pronti a riprogrammare il Monitor. Se non si ha un Test Stick avanzato si può utilizzare uno dei sedici test acquistati per il primo ciclo dopo la riprogrammazione. Non potendo riutilizzare questo Test Stick, in via del tutto eccezionale si dovrà saltare un test in quanto il Monitor ne richiederà sedici (giorno 6 e 9-23) nel primo ciclo. Se la lunghezza del ciclo mestruale è normalmente di 28 giorni o inferiore, si deve saltare il test richiesto il Giorno 23; se invece la lunghezza del ciclo mestruale è normalmente di 29 giorni o superiore, si deve saltare il test richiesto il Giorno 9.
- Prima di riprogrammare il Monitor assicurarsi che le batterie funzionino.

Come riprogrammare il Monitor:

1. Aprire il Monitor e attendere che il Monitor si spenga (30 secondi).
2. Quando il Monitor si è spento, inserire un Test Stick nell'alloggiamento, facendo attenzione che il posizionamento sia corretto, non ci sarà la Spia Gialla lampeggiante ad indicare che il Test Stick è stato inserito correttamente.
3. Premere e tenere premuto il Tasto 'm' mentre si eseguono i punti 4,5 e 6 seguenti.
4. Premere il pulsante di apertura per accendere il Monitor.



5. Sul Display comparirà* un simbolo **3** . Continuare a premere il Tasto 'm' e lasciare il Test Stick in posizione.
6. Dopo circa 15 secondi, tutte e tre le spie lampeggeranno brevemente e tutti i simboli appariranno sul Display. Comparirà nuovamente il simbolo **3** . Ora si può rilasciare il Tasto 'm' e togliere il Test Stick.
7. Sul Display appariranno due trattini e la 'm' lampeggiante (-- m). Il Monitor PERSONA è stato così riprogrammato ed è pronto per essere utilizzato.



* Se il simbolo Libro non compare, il Test Stick non è inserito correttamente.

Smaltimento di Persona

Rimuovere le batterie dal monitor e depositarle in un contenitore per il riciclaggio (nelle farmacie o nei grandi magazzini). **Attenzione:** Non smontare né ricaricare le pile. Non gettare le batterie nel fuoco. Non ingerire. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Smaltire il monitor secondo la procedura prevista per gli apparecchi elettrici. Non gettare l'apparecchio elettrico nel fuoco.

⑤ Risposte alle domande più frequenti

Questa parte del Manuale risponde alle domande fatte più frequentemente.

Si può anche visitare il sito Internet
www.persona.info

Domande e risposte su questioni di salute

D1. Se si pensa di essere vicini alla Menopausa, è possibile usare PERSONA?

R. Non si deve usare PERSONA se si hanno sintomi di Menopausa. I più comuni sintomi di Menopausa sono vampate di calore, sudorazione notturna e secchezza vaginale. Tuttavia dal momento che questi sintomi possono essere causati anche da alcune malattie, suggeriamo di consultare il proprio medico.

D2. PERSONA ha effetti collaterale?

R. No, non ha effetti collaterali.

D3. PERSONA protegge dalle malattie trasmesse per via sessuale e dall'AIDS?

R. No, PERSONA non offre alcuna protezione dalle infezioni trasmesse per via sessuale o dall'HIV il virus che causa l'AIDS.

D4. Cosa succede se si stanno assumendo delle medicine o se si soffre di qualche malattia?

R. Prima di usare PERSONA bisogna sempre leggere le informazioni fornite dalla casa produttrice del farmaco. La maggior parte dei farmaci (come gli antidolorifici comuni e le medicine contro il raffreddore) non influiscono sul funzionamento di PERSONA. Tuttavia **non si deve** usare PERSONA nel corso di trattamenti ormonali (come la pillola, trattamenti per aumentare la fertilità o la terapia ormonale sostitutiva), oppure se si stanno assumendo farmaci che possono influire sul ciclo mestruale personale o antibiotici contenenti la tetraciclina. **Non si deve** usare PERSONA se si hanno alterazioni della funzionalità epatica o renale o la Sindrome dell'Ovaio Policistico. Per ulteriori informazioni telefonare alla Linea Assistenza PERSONA o consultare il proprio medico o farmacista.

D5. Che cosa succede se ci si ammala?

R. Malattie comuni come raffreddori, influenza o diarrea non dovrebbero interferire con PERSONA. Si può continuare ad utilizzare il Monitor ed eseguire tutti i test richiesti. Se questo non fosse possibile, il Monitor prenderà comunque una decisione in base alle informazioni immagazzinate e come risultato si potrebbero avere più Giorni 'Rossi' in quel ciclo e nei successivi.

Domande e risposte sul Tasto 'm'

D6. Cosa fare se ci si dimentica di premere il Tasto 'm' il Giorno 1?

R. Non bisogna preoccuparsi se ci si dimentica di programmare il Tasto 'm' il Giorno 1 del ciclo mestruale, si ha infatti la possibilità di programmare il Monitor anche nei Giorni 2, 3, 4 o 5. Bisogna semplicemente tenere premuto il Tasto 'm' all'ora prescelta (vedere pagina 8 e 9), e rilasciarlo non appena il numero corretto del giorno appare sul Display. Se non è possibile programmare il Tasto 'm' durante i primi cinque giorni del ciclo mestruale, il Monitor non avrà informazioni sufficienti a determinare lo stato contraccettivo. Sarà necessario quindi attendere l'inizio del ciclo successivo prima di poter programmare di nuovo il Tasto 'm'. Per il resto del ciclo bisognerà astenersi dai rapporti sessuali; se si usa un contraccettivo a barriera (come un profilattico) l'affidabilità ricadrà sul metodo prescelto.

D7. Cosa fare se si è premuto il Tasto 'm' per errore?

R. Se si è premuto il Tasto 'm' erroneamente bisogna cancellarlo. Premere quindi il Tasto 'm' per cinque secondi fino a quando il Simbolo 'm' scompare. Sul Display ricomparirà il giorno corretto di quel ciclo.

D8. Cosa fare se si è premuto troppo a lungo e compare il '2'?

R. Se questo dovesse accadere, cancellarlo (vedere D7) e ripremere il Tasto 'm'.

D9. Cosa succede se il ciclo mestruale è in anticipo o in ritardo?

R. PERSONA è indicato per donne i cui cicli mestruali durano tra i 23 e i 35 giorni. Non bisogna quindi preoccuparsi se la durata del ciclo varia di qualche giorno da un mese all'altro, purchè rimanga all'interno di questo intervallo. Se le mestruazioni sono in anticipo si deve comunque premere il Tasto 'm' anche se il simbolo 'm' non lampeggia ancora. Se le mestruazioni sono in ritardo il Simbolo 'm' continua a lampeggiare finchè non si programma il Tasto 'm' all'inizio del ciclo mestruale successivo. Per ulteriori chiarimenti chiamare la Linea Assistenza PERSONA.

D10. Qualora le mestruazioni comincino dopo l'orario in cui si è deciso di premere il Tasto 'm', e sia quindi necessario attendere il giorno successivo per premere 'm', devo programmare Giorno 1 o Giorno 2?

R. Si deve programmare Giorno 1 (vedere pagine 8-9).

D11. Cosa fare in caso di un ciclo inferiore ai 23 o superiore ai 35 giorni?

R. PERSONA può essere utilizzato se si hanno cicli mestruali compresi tra i 23 ed i 35 giorni. In presenza di un ciclo inferiore ai 23 o superiore ai 35 giorni, l'affidabilità di PERSONA è ridotta (vedere pagine 2, 3) e vi invitiamo a contattare la Linea Assistenza PERSONA.

D12. Cosa fare se si crede erroneamente che le mestruazioni sono arrivate, ma in realtà si tratta solo di piccole perdite?

R. Non bisogna preoccuparsi. E' possibile cancellare la programmazione del Tasto 'm' e ripartire. (vedere D7).

Domande e risposte sui Test Stick e sui Test

D13. Cosa succede quando cambia l'ora (ora legale e ora solare)?

R. Il Monitor PERSONA non è in grado di tenere conto del cambiamento d'orario due volte all'anno, quindi l'Orario di Test rimarrà come era stato fissato prima del cambio dell'ora, fino a quando si premerà nuovamente il Tasto 'm' all'inizio del ciclo successivo.

D14. Cosa fare se si deve andare in bagno molto presto al mattino?

R. Se si ha la necessità di andare in bagno prima dell'Orario di Test, bisogna eseguire il test PERSONA utilizzando le prime urine dopo il periodo più lungo di sonno. Può pertanto accadere che si debba raccogliere un campione di urine (vedere pagina 19) e poi controllare il Monitor durante l'Orario di Test. Se la Spia Gialla è accesa fare il test con le urine raccolte.

D15. Si possono avere rapporti sessuali durante l'Orario di Test prima di controllare il Monitor?

R. L'indicazione sullo stato contraccettivo del giorno precedente (Spia Rossa o Verde) è valida sino al termine dell'Orario di Test del giorno successivo. E' comunque preferibile controllare il Monitor prima di avere rapporti sessuali e seguire la nuova indicazione.

D16. Come sapere se il Test Stick è stato inserito correttamente? Potrebbe essere necessario reinserirlo?

R. Quando il Test Stick è inserito correttamente la Spia Gialla lampeggia per 5 minuti. Vedere pagina 18 e 19.

D17. Cosa succede se ci si alza troppo tardi?

R. Se ci si alza dopo il termine dell'Orario di Test, sul Monitor comparirà la Spia Verde o Rossa; la Spia Gialla si accende solamente durante l'Orario di Test. Quindi è possibile che si sia saltato un test (vedere pagina 16).

D18. Cosa succede se ci si dimentica di controllare il Monitor prima di andare in bagno e poi quando lo si controlla la Spia Gialla è accesa?

R. Se ci si dimentica di fare un test con le prime urine della giornata, non si deve tentare di eseguire il test. Probabilmente in quel ciclo e nei successivi si avranno più giorni rossi.

D19. Cosa bisogna fare se si fanno dei turni?

R. Quando si preme il Tasto 'm' il Giorno 1, si determina l'Orario di Test per quel ciclo mestruale. Se si fanno turni di notte è necessario impostare il Tasto 'm' in modo da poter eseguire i test con le prime urine dopo aver dormito. Se il turno cambia nel corso di un ciclo, bisogna raccogliere un campione delle prime urine della giornata e controllare il Monitor all'interno dell'Orario di Test prestabilito. Se si deve fare un test, si deve usare il campione di urine raccolto (vedere pagina 19).

D20. Come comportarsi quando si viaggia?

R. Quando si viaggia in aereo, dal momento che il Monitor deve essere conservato a temperatura ambiente, consigliamo di portare PERSONA nel bagaglio a mano. I Raggi X non danneggiano il Monitor.

Quando si viaggia in Paesi con un diverso fuso orario inferiore a 6 ore, bisogna programmare l'Orario di Test in modo da coprire l'ora in cui ci si alza in entrambi i Paesi. Potrebbe essere utile avere un orologio con l'orario del Paese nel quale si è premuto il Tasto 'm' per ricordare meglio l'ora di apertura e chiusura dell'Orario di Test.

Quando si viaggia invece in Paesi con una differenza di fuso orario superiore a 6 ore, bisogna programmare le sei ore dell'Orario di Test in modo da includere l'orario in cui ci si alza nel Paese di origine o nel Paese di arrivo (scegliendo quello che risulta essere più tardi nella giornata). Potrebbe essere quindi necessario raccogliere un campione delle prime urine per una parte del ciclo,

quando ci si trova a casa o all'estero ed eseguire i test successivamente durante l'Orario di Test. In alternativa, si può interrompere temporaneamente l'utilizzo di PERSONA (vedere D28).

D21. Cosa fare se si vuole modificare l'Orario di Test?

R. Si può cambiare l'Orario di Test dopo aver premuto il Tasto 'm' purchè si sia nel Giorno 1, 2, 3 o 4 del ciclo mestruale. Prima di tutto si deve cancellare l'operazione eseguita (vedere D7). Scegliere poi un'ora differente per premere il Tasto 'm' per avere un Orario di Test più comodo (vedere pagina 8). All'ora prescelta del mattino successivo (che deve essere il Giorno 2, 3, 4 o 5 del ciclo) tenere premuto il Tasto 'm' fino a quando sul Display compare il numero corretto del giorno.

D22. Cosa fare se ci si dimentica di fare un test?

R. Se ci si dimentica di fare un test quando richiesto il Monitor indicherà una Spia Rossa o Verde al termine dell'Orario di Test. Di solito viene indicata una Spia Rossa ed è possibile avere un numero maggiore di Giorni Rossi durante quel ciclo ed i seguenti. Per questo motivo è importante eseguire TUTTI i test che il Monitor richiede, usando sempre le prime urine della giornata. Se si salta un test e avanza un Test Stick alla fine del ciclo bisogna gettarlo via dato che in ogni ciclo si devono usare solo Test Stick appartenenti allo stesso numero di lotto.

Domande e risposte sui Giorni 'Rossi'

D23. Cosa fare se si hanno molti Giorni 'Rossi', è normale?

R. Per informazioni dettagliate vedere pagina 10 e 11.

D24. E' necessario astenersi dai rapporti sessuali in tutti i Giorni 'Rossi'?

R. L'affidabilità di PERSONA è stata stabilita presupponendo l'astensione dai rapporti durante **tutti**

i Giorni 'Rossi'. Se si decide di avere rapporti sessuali in un Giorno 'Rosso', anche usando altri metodi contraccettivi, il rischio di gravidanza è decisamente maggiore che astenendosi dai rapporti sessuali.

Domande e risposte sul Monitor

D25. Cosa fare se le batterie si scaricano?

R. Il Monitor indicherà quando sostituire le batterie con dei simboli (vedere pagine 12-14).

D26. Cosa fare se il Monitor non funziona?

R. In caso di problemi con il Monitor telefonare alla Linea Assistenza PERSONA.

D27. Si può prestare il Monitor?

R. NO. Il Monitor funziona correttamente per il ciclo mestruale di una sola persona. Dato che ogni donna ha un ciclo mestruale personale e che il Monitor impara a conoscere il ciclo mestruale dell'utilizzatrice, non può essere utilizzato da nessun'altra se non dopo essere stato riprogrammato. Tuttavia, poichè nel Monitor sono stati inseriti i Test Stick inumiditi con l'urina, si sconsiglia il passaggio del Monitor da una persona ad un'altra anche per motivi igienici.

D28. Cosa fare se si vuole interrompere l'utilizzo di PERSONA?

R. Se si vuole interrompere l'utilizzo di PERSONA in un determinato ciclo, si può decidere di non eseguire tutti i test per quel ciclo. Quando si riprenderà ad utilizzare PERSONA si avranno probabilmente più Giorni 'Rossi'. E' necessario comunque premere il Tasto 'm' all'inizio del ciclo in cui si vuole interrompere PERSONA per informare il Monitor della lunghezza di quel ciclo ed ignorare poi la richiesta dei test in quel ciclo. Anche se PERSONA indicherà comunque la Spia Verde e Rossa in base alle informazioni precedentemente raccolte, durante questo ciclo non si deve fare affidamento su PERSONA come metodo contraccettivo dal momento che il Monitor non è stato aggiornato con dati più recenti. Per ricominciare ad usarlo bisognerà premere

nuovamente il Tasto 'm' all'inizio del ciclo successivo e continuare come al solito. Se si vuole interrompere l'uso di PERSONA per più di un ciclo e si pensa di riutilizzarlo in futuro, bisognerà riprogrammare il Monitor (vedere pagina 23 e 24). Rimuovere le batterie e conservare il Monitor e le batterie in un luogo asciutto e sicuro finché non si è pronti ad utilizzarlo nuovamente. Si può conservare un Test Stick non utilizzato dall'ultima confezione per poi riprogrammare il Monitor.

D29. Le informazioni contenute nella memoria del Monitor possono andare perdute?

R. Il Monitor PERSONA memorizza i dati dei cicli più recenti per diversi mesi. Tuttavia per garantire la precisione dell'orologio interno del Monitor è necessaria una costante erogazione di energia (vedere pagina 22 e 23).

Se si sospetta una gravidanza, consultare il proprio medico appena possibile. Se si vuole riprendere l'utilizzo di PERSONA leggere attentamente le informazioni nel capitolo "PERSONA è adatto a voi?" a pagina 2 e 3 e controllare i criteri di utilizzo. Se si assume la pillola del giorno dopo, per poter riutilizzare PERSONA si devono avere almeno due cicli naturali consecutivi, compresi tra i 23 e i 35 giorni e ricominciare dalle terze mestruazioni. Mentre si attende di poter riutilizzare PERSONA si è a rischio di gravidanza, suggeriamo pertanto di contattare un consultorio o il vostro medico per suggerimenti su altri metodi contraccettivi. Se si vuole riutilizzare PERSONA bisognerà riprogrammare il Monitor (vedere pagina 23 e 24). Rimuovere le batterie e conservare il Monitor e le batterie in un luogo asciutto e sicuro fino a quando non si è pronte a riutilizzarlo.



I simboli sul Display



Pagina 8

Il Tasto 'm' Deve essere premuto per impostare l'Orario di Test dopo l'inizio del proprio ciclo mestruale. L'Orario di Test è il lasso di tempo che va da tre ore prima e tre ore dopo il momento in cui si preme il Tasto 'm'.



Pagina 10

La Spia 'Verde' Indica che si possono avere rapporti sessuali senza usare altri contraccettivi* (consultare pagina 10).



Pagina 10

La Spia 'Rossa' Indica che si è ad alto rischio di gravidanza ed è opportuno astenersi dai rapporti sessuali (consultare pagina 10).



Pagina 16-19

La Spia 'Gialla' Indica che si deve eseguire un test (consultare pagina 16-19).



15

Il numero del giorno

Indica il giorno del ciclo in cui ci si trova (consultare pagina 12).

Pagina 12



Il Simbolo Libro

- 1 Il Test Stick è stato tolto troppo presto dall'apposito alloggiamento.
- 2 Il Monitor non riesce a leggere il Test Stick.
- 3 Il Monitor è stato riacceso con un Test Stick inserito nell'alloggiamento o il Monitor non è pronto per leggere il Test.
- 4 Le batterie del Monitor sono quasi scariche e devono essere sostituite immediatamente.
- 5 Contattare la Linea Assistenza PERSONA.
- 6 Contattare la Linea Assistenza PERSONA.

Pagina 13-14



Il Simbolo 'O'

Comunica che si dovrebbe avere l'ovulazione nel corso dei prossimi uno o due giorni

Pagina 13

m

Il Simbolo 'm'

Indica che il Tasto 'm' è stato premuto e ci si trova all'inizio di un nuovo ciclo.



Il Simbolo 'm' lampeggiante

Ricordarsi di premere il Tasto 'm' dopo l'inizio del proprio ciclo mestruale.

Pagina 12



Il Simbolo Spazzolino

Indica che l'alloggiamento del Test Stick deve essere pulito prima del prossimo test.

Pagina 13



Il Simbolo Batterie

Sostituire le batterie del Monitor

Pagina 12

*In seguito all'estrapolazione di dati sperimentali raccolti in studi clinici indipendenti, l'affidabilità di PERSONA risulta essere del 94%, quando il sistema è usato secondo le istruzioni e come unico metodo di contraccezione. Questo dato sta ad indicare che, se 100 donne usano PERSONA per un anno, ci si può aspettare che 6 di loro vadano incontro ad una gravidanza in seguito ad un rapporto avuto in un giorno 'Verde' per un'errata individuazione dei loro giorni fertili da parte di PERSONA.

