

# Clearblue DIGITAL

• Con doppio indicatore ormonale

## Test di ovulazione

**Leggi attentamente questo foglio illustrativo prima di eseguire un test.**

**Il test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale è l'unico test di ovulazione che identifica i TUOI 4 giorni migliori per rimanere incinta, 2 in più rispetto agli altri test di ovulazione.**

### Come determinare la lunghezza del tuo ciclo

Prendi nota del giorno iniziale del ciclo (il primo giorno di flusso mestruale completo) indicandolo come giorno 1, quindi conta i giorni fino all'inizio del ciclo successivo. Il numero totale dei giorni rappresenta la lunghezza del tuo ciclo. Se la lunghezza è variabile, leggi il punto Q1.

### Determina quando iniziare il test

Usa la tabella che segue per determinare il giorno in cui iniziare il test. Se non conosci la lunghezza del tuo ciclo, devi attendere almeno un ciclo mestruale e prender nota della sua lunghezza, quindi usare la tabella che segue.

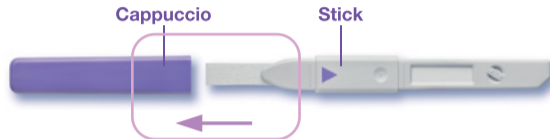
Lunghezza del ciclo (giorni)	21 o meno	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o più
Prendi nota del giorno iniziale del ciclo, indicandolo come giorno 1, quindi inizia il test nel giorno che appare sotto la tua lunghezza del ciclo.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 giorni prima dell'inizio previsto del ciclo successivo

Esegui sempre il test utilizzando la **prima urina** del mattino.

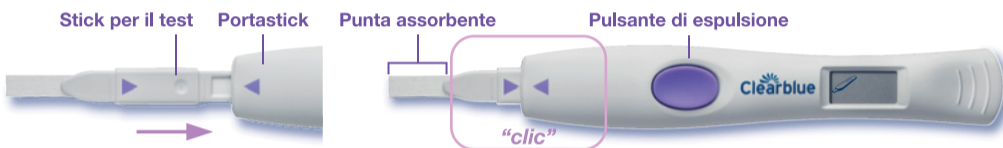
### Come eseguire il test

#### 1 Quando sei pronta per eseguire il test

- Estrai uno stick dall'involucro protettivo.
- Rimuovi i cappuccio dello stick.



#### 2 Inserisci lo stick nel portastick



- Assicurati che le frecce viola siano allineate come segue.
- Quando lo stick è stato correttamente inserito nel portastick, il test si accende.



#### Indicatore di nuovo ciclo (lampeggiante)

- La prima volta che usi il portastick, i simboli di nuovo ciclo lampeggiano brevemente. Se appaiono questi simboli e non è la prima volta che utilizzi il supporto, leggi il punto Q11.



#### Test pronto

- Appare quindi il simbolo di "test pronto".
- Ora devi eseguire immediatamente il test.

- Se il simbolo di "test pronto" non appare, OPPURE il display appare vuoto, espelli lo stick e reinseriscilo con attenzione.
- Se il simbolo di "test pronto" non appare ancora, leggi il punto Q20.

#### 3 Scegli la modalità di esecuzione del test

- Esporre semplicemente al flusso di urina per 3 secondi la punta assorbente mantenendola rivolta verso il basso.
- Fai attenzione a non bagnare il portastick.



#### OPPURE

- Puoi raccogliere un campione di urina in un contenitore pulito e asciutto.
- Immergi quindi per 15 secondi solo la punta assorbente nel contenitore del campione di urina raccolta.



- Rimetti il cappuccio. Asciuga tutta l'urina in eccesso. Tieni la punta assorbente rivolta verso il basso, oppure appoggia il test su una superficie piana.

#### 4 Attendi il risultato



Entro 1 minuto saprai che il test è in esecuzione, in quanto il simbolo di "test pronto" inizierà a lampeggiare.



Dopo 5 minuti il display mostrerà il risultato.

- Se il simbolo di "test pronto" non inizia a lampeggiare, leggi il punto Q4.

#### 5 Lettura del risultato



#### Fertilità ridotta

- Se hai un rapporto oggi è improbabile, anche se non impossibile, che tu rimanga incinta. Ripeti il test domani usando la prima urina del mattino. Il risultato verrà visualizzato per 8 minuti.
- Se il display appare vuoto dopo il test e pensi di aver perso l'occasione di vedere il risultato, espelli semplicemente lo stick e il risultato verrà visualizzato di nuovo per altri 2 minuti.



#### Fertilità elevata

- Avere un rapporto oggi aumenterà la probabilità che tu rimanga incinta. Ricorda che domani dovrai ripetere ancora il test usando la prima urina del mattino. Il risultato verrà visualizzato per 8 minuti.



#### Picco di fertilità

- Questo è il periodo di massima fertilità e verrà visualizzato per 2 giorni. Se avrai dei rapporti in questi due giorni, la probabilità di rimanere incinta sarà massima. Potrai interrompere i test dal primo giorno in cui appare il picco di fertilità.

#### Il periodo di maggiore fertilità

#### Simboli di errore

**Errore A (lampeggiante)**  
Leggi il punto Q17.



**Errore B** Leggi il punto Q18.



**Errore C** Leggi il punto Q19.



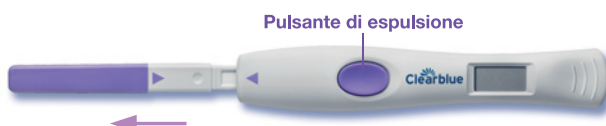
**Errore D** Leggi il punto Q20.



Leggi le sezioni Ulteriori informazioni e Domande e risposte.

#### 6 Quando hai terminato il test

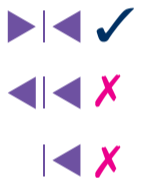
- Espelli lo stick non appena possibile dopo aver guardato il risultato e smaltiscilo come normale rifiuto domestico.



### Cose da fare e da evitare



Lo stick deve essere inserito nel portastick **prima** di eseguire il test.



Inserisci lo stick nel portastick in modo che le frecce viola si allineino correttamente.



Durante il test, non tenere **mai** il test con la punta assorbente rivolta verso l'alto.



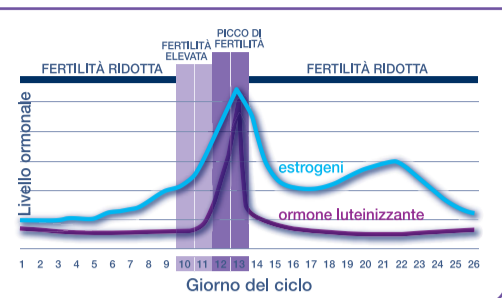
Non espellere lo stick finché non viene visualizzato il risultato.

# Clearblue

## Test di ovulazione

### DIGITAL

• Con doppio indicatore ormonale



### ULTERIORI INFORMAZIONI

#### Riutilizzo del portastick

Quando sei pronta per rieseguire il test, segui le istruzioni dal punto 1 usando un nuovo stick. Se il risultato è ancora visualizzato, devi attendere che il display ritorni vuoto prima di eseguire un altro test. Se appare questo errore, leggi il punto Q19.

#### Riciclaggio delle batterie e smaltimento del portastick

Quando hai terminato l'uso del portastick, separa le due metà superiore e inferiore, iniziando dall'estremità più vicina al display. Rimuovi tutte le batterie che si trovano sotto il coperchio metallico centrale e smaltiscile seguendo le indicazioni corrette per il riciclo. **Attenzione:** Non smontare né ricaricare le batterie e non gettarle nel fuoco. Non ingerire. Tenere lontano dai bambini. Smaltisci il resto del portastick secondo le indicazioni per il riciclo delle apparecchiature elettriche. Non gettare le apparecchiature elettriche nel fuoco.

### DOMANDE E RISPOSTE

- La lunghezza del mio ciclo è variabile, quando devo iniziare i test?**  
Se la lunghezza del tuo ciclo varia di più di 3 giorni, devi considerare la lunghezza del tuo ultimo ciclo per determinare quando iniziare i test.
- Che cosa accade se dimentico di eseguire il test con la prima urina del mattino?**  
Devi eseguire il test non appena possibile, evitando di bere grandi quantità di liquidi prima di eseguirlo. Se non usi la prima urina del mattino, potrebbe apparire un risultato imprevisto di fertilità elevata, quindi è importante che ricordi di usare la prima urina del mattino.
- Posso acquistare più stick o usare il portastick con gli stick creati per altri prodotti?**  
No. Gli stick non sono disponibili separatamente. Insieme al supporto puoi usare solo gli stick per il test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale.
- Ho eseguito un test, ma il simbolo di "test pronto" non ha iniziato a lampeggiare. Che cosa significa?**  
Il test non è stato eseguito correttamente. Entro 10 minuti dal test, sul display apparirà un simbolo di errore. Eseguì nuovamente il test con un nuovo stick. Vedi **'Messaggi di errore'**.
- Che cosa devo fare se il portastick si bagna?**  
Asciugalo. Qualche spruzzo non rappresenta un problema, ma se il portastick si bagna molto potrebbe danneggiarsi. In tal caso, il display si cancellerà o apparirà un simbolo di errore.
- Ho eseguito un test, ma non è apparso alcun risultato. Che cosa significa?**  
Il risultato dovrebbe apparire dopo 5 minuti dal momento in cui il simbolo di "test pronto" inizia a lampeggiare. Se non appare alcun risultato, entro 10 minuti apparirà un simbolo di errore. Vedi **'Messaggi di errore'**.
- Posso determinare il risultato osservando le linee sullo stick di test?**  
No. Il risultato può essere letto solo sul display e non può essere dedotto da qualsiasi linea che potrebbe apparire quando si espelle lo stick.
- Qual è l'accuratezza del test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale?**  
Un test di laboratorio ha dimostrato che il test ha un'accuratezza superiore al 99% nella rilevazione del picco di LH (Picco di fertilità). La sensibilità di rilevazione dell'LH da parte del test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale è di 40 mIU/ml, misurata rispetto al Third International Standard for urinary LH and FSH for Bioassay (71/264).
- Ho eseguito tutti i test seguendo le istruzioni, ma non ho visto né Fertilità elevata, né Picco di fertilità. Che cosa devo fare?**  
La confezione contiene un numero di stick

### Principio di funzionamento del test

Il test funziona monitorando le variazioni nell'urina di due ormoni chiave per la fertilità: l'ormone luteinizzante (LH) e gli estrogeni. Il picco di LH avviene circa 24-36 ore prima del rilascio di un ovulo dalle ovaie, cioè dell'ovulazione. La rilevazione del picco di LH indica la presenza di un picco di fertilità. Il livello di estrogeni aumenta nei giorni che precedono il picco di LH e aiuta a preparare l'organismo per l'ovulazione. La rilevazione dell'aumento di estrogeni indica che la fertilità è elevata. I rapporti avuti nei giorni con fertilità elevata e di picco hanno la massima probabilità di produrre una gravidanza.

Questo esempio mostra come potrebbero apparire i giorni con fertilità alta, bassa e di picco in un ciclo.

sufficiente perché la maggior parte delle donne con ciclo regolare rilevi giorni di Fertilità elevata e Picco di fertilità. È possibile che, se la lunghezza del tuo ciclo è lunga o variabile, possa essere necessario eseguire più test. Devi usare lo stesso portastick con stick prelevati da una nuova confezione.

In alcune donne non avviene un'ovulazione per ogni ciclo e in tal caso non appare alcun Picco di fertilità. Se il tuo risultato ti preoccupa, consulta il tuo ginecologo o chiama la nostra Assistenza tecnica. Alcune donne potrebbero non vedere giorni con Fertilità elevata, ma solo i giorni con Picco di fertilità. Questo può accadere in quanto il livello di estrogeni non è sufficientemente alto da essere rilevato dal test o hanno iniziato troppo tardi il test. I risultati con Picco di fertilità sono comunque affidabili e avendo rapporti in quei giorni la probabilità di rimanere incinta è maggiore.

#### 10 Ho eseguito i test seguendo le istruzioni, ma non ho visto i 4 giorni fertili, che cosa significa?

Nei test clinici, il test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale ha identificato 4 o più giorni fertili (2 giorni di Picco di fertilità e 2 giorni con Fertilità elevata) nell'80% dei cicli. I livelli ormonali e la lunghezza del ciclo variano da donna a donna e da un ciclo all'altro della stessa donna. Il numero dei giorni fertili visualizzato per ogni ciclo è personale e alcune donne avranno meno di 4 giorni. Questo non significa che il test non funzioni. Avendo rapporti nei giorni con fertilità elevata e di picco avrai la massima probabilità di rimanere incinta.

#### 11 Ho inserito un nuovo stick e sul display lampeggiavano questi simboli. Che cosa significa?

Significa che il portastick è pronto per il primo utilizzo. Appaiono anche se stai eseguendo il test dopo aver visto un Picco di fertilità o non hai eseguito alcun test per 3 o più giorni consecutivi. Se hai saltato 3 o più test e non hai visto Picco di fertilità, il portastick penserà che tu stia eseguendo il primo test. Se continui ad eseguire i test, il dispositivo potrebbe non rilevare una fertilità elevata o di picco. È preferibile attendere il tuo prossimo ciclo prima di ricominciare ad eseguire i test.

#### 12 Vi sono farmaci o condizioni di salute che possono influire sul risultato?

Prima di eseguire un test, leggi sempre le istruzioni dei produttori di qualsiasi farmaco che stai assumendo. Vi sono alcune condizioni mediche e farmaci che possono produrre risultati ingannevoli, ad esempio:

- sei incinta.
- hai avuto una gravidanza recente.
- hai raggiunto la menopausa.
- soffri di disfunzioni epatiche o renali.
- soffri di policistici ovarica.
- assumi farmaci che favoriscono la fertilità, contenenti ormone luteinizzante o gonadotropina corionica umana.
- stai assumendo antibiotici contenenti tetracicline.
- Alcuni trattamenti per la fertilità, fra cui il clomifene citrato, possono produrre risultati ingannevoli di Fertilità elevata. I risultati di Picco di fertilità dovrebbero risultare inalterati. Se hai avuto una gravidanza recente, dovresti aspettare di avere avuto 2 cicli mestruali naturali, prendendo nota della loro durata, prima di usare il test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale.
- Prima di pianificare una gravidanza, controlla con il tuo medico i farmaci che stai assumendo e la tua situazione clinica.

#### 13 Ho smesso recentemente di usare un metodo di contracccezione ormonale (es. pillola anticoncezionale). Questo influenzerà il risultato?

No. Tuttavia potrebbe essere necessario del tempo prima che i tuoi cicli diventino regolari, quindi sarebbe preferibile attendere che siano

trascorsi 2 cicli mestruali naturali e prender nota della loro durata prima di usare il test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale.

#### 14 Visto che segnala i giorni in cui sono fertile, posso usare il test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale come contraccettivo?

No. Il test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale non è destinato all'uso come contraccettivo.

#### 15 Penso di essere incinta, che cosa devo fare?

Puoi scoprire se sei incinta fino a 4 giorni prima della data prevista del ciclo con il test di gravidanza Clearblue Digital con indicatore di concepimento.\* Se il risultato è 'Incinta', il test indicherà anche da quante settimane è avvenuto il concepimento. Se sei incinta, dovresti consultare il tuo medico per informazioni su ciò che devi fare.

#### 16 Ho usato il test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale per diversi mesi e non sono ancora rimasta incinta; c'è qualche problema?

Possono essere necessari molti mesi prima che tu rimanga incinta. Esistono molti motivi per cui potresti non rimanere incinta, anche se hai potuto avere rapporti nei giorni più fertili. Se dopo alcuni mesi non hai avuto alcun esito positivo o non hai visto alcun Picco di fertilità, dovresti consultare il tuo medico.

### Messaggi di errore

#### 17 Che cosa significa questo simbolo lampeggiante?

Lo stick è stato espulso troppo presto. Se non viene reinserito abbastanza rapidamente, sullo schermo apparirà un ulteriore simbolo di errore.



#### 18 Che cosa significa questo simbolo?

Si è verificato un errore durante il test. La causa potrebbe essere una delle seguenti:

- Hai eseguito il test prima di inserire lo stick nel portastick.
- Dopo il test, la punta assorbente non era stata tenuta rivolta verso il basso, oppure il test non era stato appoggiato su una superficie piana.
- È stata applicata troppa o troppa poca urina sullo stick.
- Lo stick è stato espulso troppo presto. Questo simbolo verrà visualizzato per 8 minuti. Devi rieseguire il test, usando un nuovo stick e seguendo le istruzioni con attenzione. Se hai raccolto l'urina, utilizza il campione per eseguire di nuovo il test non appena lo schermo appare vuoto. Altrimenti, devi eseguire il test non appena possibile, evitando di bere grandi quantità di liquidi.



#### 19 (Errore C) è apparso sul display. Che cosa significa?

Contatta l'Assistenza tecnica Clearblue. Se hai degli stick inutilizzati, non utilizzarli con questo portastick.



#### 20 Il display è rimasto vuoto. Che cosa significa?

Se non hai applicato l'urina sullo stick, espellilo e riparti dal punto 1. Altrimenti, contatta l'Assistenza tecnica Clearblue.



\* Il test di gravidanza Clearblue Digital con indicatore di concepimento può essere usato fino a 4 giorni prima del giorno previsto per l'inizio del ciclo. Nei test clinici su campioni nelle prime fasi della gravidanza, il test di gravidanza Clearblue Digital con indicatore di concepimento ha prodotto i seguenti risultati: Il 55% delle donne ha ottenuto un risultato 'Incinta' con 4 giorni di anticipo, l'86% delle donne con 3 giorni di anticipo, il 97% delle donne con 2 giorni di anticipo e il 98% delle donne con 1 giorno di anticipo.

[www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

Gli operatori sono disponibili dal Lun-Ven ore 08:00 -16:00, festivi esclusi.

800 931 557

Gratuito da rete fissa, da rete mobile possibili addebiti. Tutte le chiamate vengono registrate e potrebbero essere monitorate al fine di Controllo della Qualità. Vi preghiamo di essere pronti a citare il numero di lotto [L]. Esclusivamente per assistenza tecnica.

Poiché la cura prenatale è estremamente importante per la salute del bambino, ti raccomandiamo di consultare il tuo medico prima di tentare il concepimento.

Questo dispositivo soddisfa i requisiti per le emissioni elettromagnetiche EN61326. Le sue emissioni elettromagnetiche sono quindi ridotte. Non si prevedono interferenze da parte di altri dispositivi elettrici.

Il test non deve essere utilizzato nelle immediate vicinanze di sorgenti di forti radiazioni elettromagnetiche, come i telefoni cellulari, in quanto possono impedire il corretto funzionamento del dispositivo.

Per evitare scariche elettrostatiche, non utilizzare il test in un ambiente molto asciutto, soprattutto in presenza di materiali sintetici.

	Fabbricante	LOT	Codice lotto
	Data di scadenza	IVD	Dispositivo medico diagnostico <i>in vitro</i>

© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Tutti i diritti riservati.  
Fabbricante: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginevra, Svizzera.  
Clearblue è un marchio di fabbrica.

Test di ovulazione per uso autodiagnostico.

Solo per uso diagnostico *in vitro*.

Conservare a temperatura ambiente.

Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Non utilizzare se l'involucro di protezione contenente gli stick è danneggiato.

Non utilizzare gli stick oltre la data di scadenza.

Non riutilizzare gli stick.

Non utilizzabile come contraccettivo.

Queste istruzioni si riferiscono al modello 735025/B.